

## **REGULAMIN VI BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI TESCO**

(zwany dalej: „**Regulaminem**”)

### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Niniejszy Regulamin określa warunki i zasady, na jakich prowadzony jest **VI Bieg Charytatywny Fundacji Tesco** (zwany dalej: „**Biegiem Charytatywnym**”).
2. Celem Biegu Charytatywnego jest:
  - A. Pozyskanie środków na zakup karetki neonatologicznej „N” dla Uniwersyteckiego Szpitalu Dziecięcego w Krakowie (ul. Wielicka 265, 30- 663 Kraków).
  - B. Popularyzacja aktywności związanych ze zdrowym stylem życia i promocją zdrowia (w szczególności promocja aktywnego wypoczynku poprzez uprawianie sportu).
3. Organizatorem Biegu Charytatywnego i podmiotem wyłącznie odpowiedzialnym za jego przeprowadzenie jest **Krakowski Klub Biegacza „Dystans”** z siedzibą w Krakowie (ul. Glinik 108A 31-990 Kraków), wpisany do Krajowego Rejestru Stowarzyszeń, innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji i Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej pod numerem KRS 0000633873 , REGON 365247539, NIP: 678-316-21-23 (zwany dalej: „**Organizatorem**”).
4. Partnerem Strategicznym Biegu Charytatywnego jest **Fundacja Tesco** z siedzibą w Krakowie (ul. Kapelanka 56, 30-347 Kraków), wpisana do Krajowego Rejestru Stowarzyszeń, innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji i Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej pod numerem KRS 0000418218 (zwana dalej: „**Partnerem Strategicznym**”).
5. Partnerami Biegu Charytatywnego są:
  - A. Tesco (Polska) Sp. z o.o. z siedzibą w Krakowie (ul. Kapelanka 56, 30-347 Kraków), wpisana do Rejestru Przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000016108 przez Sąd Rejonowy dla Krakowa Śródmieścia, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, REGON 011270099, NIP 5261037737.
  - B. Fundacja Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego „O ZDROWIE DZIECKA” z siedzibą w Krakowie (ul. Wielicka 265, 30-663 Kraków), wpisana do Krajowego Rejestru Stowarzyszeń, innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji i Publicznych Zakładów Opieki pod numerem KRS 0000123750.
  - C. Gmina Miejska Kraków.

## II. INFORMACJE O BIEGU CHARYTATYWNYM

1. W ramach Biegu Charytatywnego przeprowadzone zostaną biegi:

- A. BIEG GŁÓWNY (długość 10 km),
- B. BIEG RODZINNY (długość 3,525 km),
- C. BIEG NA SZPILKACH (długość 100 m),
- D. BIEGI DZIECI,  
odbywające się w oparciu o odrębne zasady, określone w **REGULAMINIE UCZESTNICTWA DZIECI I MŁODZIEŻY W VI BIEGU CHARYTATYWNYM FUNDACJI TESCO.**

**Regulamin stanowi ZAŁ. NR 1 do niniejszego Regulaminu.**

2. Termin, miejsce, biuro zawodów i trasy Biegu Charytatywnego:

- A. TERMIN: sobota, 26 sierpnia 2017 roku.
- B. MIEJSCE: trasy będą wytyczone w granicach miasta Kraków.
- C. BIURO ZAWODÓW: krakowskie Błonia otwarte:
  - w piątek 25 sierpnia w godz. 15.30-20.30,
  - w sobotę 26 sierpnia w godz. 7-14.

Kontakt e-mailowy z Biurem Zawodów możliwy jest do dnia 24 sierpnia:

[bieg.fundacjatesco@dystans.krakow.pl](mailto:bieg.fundacjatesco@dystans.krakow.pl)

D. TRASY:

- Trasy Biegu Charytatywnego (BIEGU GŁÓWNEGO, RODZINNEGO) wskazane są na **MAPIE.**  
**Mapa stanowi ZAŁ. NR 2 do niniejszego Regulaminu,**
- trasa BIEGU GŁÓWNEGO będzie oznakowana zgodnie z projektem zmiany organizacji ruchu (oznakowane będą również kilometry).

### **BIEG GŁÓWNY**

**Start:** Bulwar Inflancki (deptak w okolicy Mostu Grunwaldzkiego, na wysokości kościoła na Skalce)

- pochylnia druga (w lewo do kładki),
- kładka o. Bernatka (w lewo, kładka – ścieżka rowerowa),
- ul. Nadwiślańska (w lewo, chodnik, ścieżka rowerowa, do pochylni),
- pochylnia (nawrót w lewo 180° na bulwar),
- bulwar Podolski (deptak bulwar),
- (w lewo) pochylnia (do ul. Rollego),
- ul. Rollego (chodnik, ½ jezdni),
- (w prawo) Most Retmański (chodnik, ½ jezdni),

- Ludwinowska (chodnik, ½ jezdni),
- (w prawo) bulwar Wołyński (górny deptak),
- bulwar Poleski (deptak),
- ul. Tyniecka (deptak, jezdnia),
- (w lewo przed mostem Zwierzynieckim) do ul. Zielińskiego (jezdnia),
- (w prawo) most Zwierzyniecki (chodnik, droga dla rowerów),
- (z mostu w lewo po przejściu dla pieszych),
- ul. Księcia Józefa (chodnik, jezdnia),
- (w prawo) ul. Jacka Malczewskiego (½ jezdni),
- (w lewo) ul. Wodociągowa (½ jezdni),
- (w prawo) skręt w al. Waszyngtona na wysokości początku zatoki parkingowej,
- al. Waszyngtona,
- ul. Malczewskiego,
- ul. Zaścianek (jezdnia),
- ul. Malczewskiego (jezdnia),
- ul. Królowej Jadwigi (20m) – jezdnia,
- (w prawo) al. Focha (jezdnia ½),
- (w lewo) al. Focha (deptak),
- (w lewo) al. 3. Maja – deptak (bez ścieżki rowerowej).

**Meta:** Al. 3. Maja (deptak na wysokości Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana)

### **BIEG RODZINNY**

**Start:** Al. 3. Maja (deptak na wysokości Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana, w kierunku Cichego Kącika)

- (w lewo) ul. Piastowska – zatoka parkingowa, chodnik,
- (w lewo) ul. Na Błoniach – jezdnia,
- (w lewo) al. Focha – deptak,
- (w lewo) al. 3-go Maja – deptak (bez ścieżki rowerowej).

**Meta:** Al. 3. Maja (deptak na wysokości Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana)

### **BIEG NA SZPILKACH**

**Start:** krakowskie Błonia (deptak, okolice Skały Papieskiej).

- wzdłuż al. Focha.

**Meta:** krakowskie Błonia (deptak), okolice Skały Papieskiej.

3. Limit czasu na BIEG GŁÓWNY wynosi na 90 minut, BIEG RODZINNY 90 minut, pozostałe biegi odbywają się bez limitów czasowych.
4. Program Biegu Charytatywnego:

PLANOWANA GODZINA	PROGRAM
<b>PIĄTEK (25 sierpnia 2017r.)</b>	
15.30-20.30	Zapisy i rejestracja w Biurze Zawodów Uczestników BIEGU GŁÓWNEGO, BIEGU RODZINNEGO, BIEGU NA SZPILKACH oraz DZIECIĘCYCH ZAWODÓW BIEGOWYCH
<b>SOBOTA (26 sierpnia 2017r.)</b>	
7.00 – 11.30	Zapisy i rejestracja w Biurze Zawodów Uczestników BIEGU GŁÓWNEGO i BIEGU RODZINNEGO
7.00 – 10.30	Zapisy i rejestracja w Biurze Zawodów Uczestników BIEGU NA SZPILKACH
7.00 – 8.30	Zapisy i rejestracja w Biurze Zawodów Uczestników BIEGÓW DZIECI
9.30 – 14.00	Gry, zabawy i warsztaty dla dzieci
<b>9.00</b>	<p><b>START BIEGÓW DZIECI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BIEG NA 50m Super Wilki - dzieci urodzone w roku 2014 bądź później (3 latki i młodsze)</b> 09.00 – start dziewczynki 09.10 – start chłopcy</li> <li>• <b>BIEG NA 100m Super Orły- dzieci urodzone w roku 2013 (4 latki)</b> 09.20 – start dziewczynki 09.30 – start chłopcy</li> <li>• <b>BIEG NA 100m Super Rysie - dzieci urodzone w roku 2012 (5 latki)</b> 09.40 – start dziewczynki 09.50 – start chłopcy</li> <li>• <b>BIEG NA 200 m Super Niedźwiedzie - dzieci urodzone w roku 2011 (6 latki)</b> 10.00 – start dziewczynki 10.10 – start chłopcy</li> <li>• <b>BIEG NA 200 m Super Żbiki - dzieci urodzone w roku 2010 (7 latki)</b> 10.20 – start dziewczynki 10.30 – start chłopcy</li> <li>• <b>BIEG NA 200 m Super Sowy - dzieci urodzone w roku 2009 (8 latki)</b> 10.40 – start dziewczynki 10.50 – start chłopcy</li> <li>• <b>BIEG NA 300 m Super Lisy - dzieci urodzone w roku 2008(9 latki)</b> 11.00 – start dziewczynki</li> </ul>

	11.10 – start chłopcy • <b>BIEG NA 300 m Super Dziki - dzieci urodzone w roku 2007(10 latki)</b> 11.20 – start dziewczynki 11.30 – start chłopcy
<b>11.00</b>	<b>START BIEGU NA SZPILKACH</b>
<b>12.00</b>	<b>START BIEGU RODZINNEGO</b>
<b>12.30</b>	<b>START BIEGU GŁÓWNEGO</b>
13.20	Uroczyste wręczenie czeku na rzecz Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
13.30	<b>DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW BIEGU NA SZPILKACH, RODZINNEGO I GŁÓWNEGO</b>
14.00	Zakończenie Biegu Charytatywnego

**5. Ogólne warunki uczestnictwa w Biegu Charytatywnym:**

- A. Bieg Charytatywny jest biegiem otwartym.
- B. Uczestnikami Biegu Charytatywnego mogą być wyłącznie osoby, które dobrowolnie zapoznają się i zaakceptują niniejszy Regulamin (*zwani dalej: „Uczestnikami”*).
- C. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania Regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do poleceń Organizatora i służb porządkowych.
- D. W Biegu Charytatywnym mogą startować wyłącznie osoby, którym na to pozwala stan zdrowia. Dokonanie rejestracji, jest równoznaczne z deklaracją o stanie zdrowia pozwalającym na udział w wydarzeniu.
- E. Wniesienie opłaty startowej i prawidłowa rejestracja Uczestnika (patrz pkt. 9) jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu.
- F. Tylko prawidłowe zgłoszenie i rejestracja uprawniają do udziału w Biegu Charytatywnym.
- G. Uczestnicy biorą udział w Biegu Charytatywnym na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza Uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie we własnym zakresie.
- H. Liczba Uczestników jest ograniczona do 2400 pakietów dla dorosłych i 600 pakietów dla dzieci, decyduje kolejność zgłoszenia oraz potwierdzonej wpłaty. Organizator przewiduje ograniczoną ilość Uczestników Biegu Charytatywnego i nie gwarantuje możliwości uczestnictwa po wyczerpaniu puli ilości Uczestników.

**6. Zapis Uczestników:**

- A. **do dnia 20 sierpnia 2017 roku** można dokonywać zapisu przez Internet za pomocą formularza dostępnego na stronie [www.dystans.krakow.pl](http://www.dystans.krakow.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl),

B. w dniach 25 i 26 sierpnia 2017 roku w miarę wolnych miejsc w Biurze Zawodów Biegu Charytatywnego.

7. Dokonywanie opłaty startowej:

A. opłaty można dokonywać:

- do dnia 20 sierpnia 2017 roku poprzez system TPAY – opłatę startową wnosi się po zakończeniu rejestracji, opłaty dokonuje się za pomocą automatycznego systemu płatności, dostępnego na stronie internetowej <http://zapisy.sts-timing.pl/189/>
- lub przelewem na konto Krakowskiego Klubu Biegacza „Dystans” - **ALIOR BANK 64 2490 0005 0000 4600 6282 7338** z opisem zawierającym imię i nazwisko i rok urodzenia Uczestnika oraz rodzaj zawodów (np. imię i nazwisko/rok urodzenia/BIEG RODZINNY FUNDACJI TESCO lub BIEG GŁÓWNY FUNDACJI TESCO lub BIEG NA SZPILKACH FUNDACJI TESCO lub BIEG RODZINNY i BIEGI DZIECI FUNDACJI TESCO lub BIEGI DZIECI FUNDACJI TESCO),
- w dniach 25 i 26 sierpnia 2017 roku w Biurze Zawodów Biegu Charytatywnego. W Biurze Zawodów można dokonać płatności tylko gotówką.

B. wpłaty weryfikuje Organizator i przesyła listy opłat do firmy STS Timing (STS-2 S C) z siedzibą w Toruniu (ul. Szafranowa 6, 87-100 Toruń), REGON 340880420, NIP 9562286503

**UWAGA! Po weryfikacji wszystkich wpłat dokonanych do dnia 20 sierpnia 2017 roku na liście startowej pozostaną wyłącznie biegacze, którzy dokonali przelewu opłaty startowej. Pozostałe osoby mogą wziąć udział w biegu po ponownej rejestracji w Biurze Zawodów i dokonaniu odpowiedniej wpłaty w kasie biura,**

C. opłata startowa nie podlega zwrotowi. Ze względu na charytatywny charakter biegu nie można przepisywać pakietów startowych na inne osoby.

**WSZYSTKIE ŚRODKI POZYSKANE W FORMIE OPŁAT STARTOWYCH OD UCZESTNIKÓW ZOSTANĄ PRZEKAZANE, JAKO DAROWIZNA, NA KONTO FUNDACJI TESCO. ZOSTANĄ ONE WYKORZYSTANE DO REALIZACJI CELU CHARYTATYWNEGO BIEGU (PKT. I.2.A NINIEJSZEGO REGULAMINU).**

D. **Wysokości opłat startowych** dla jednego Uczestnika:

	BIEG GŁÓWNY	BIEG RODZINNY	BIEG NA SZPILKACH	UDZIAŁ DZIECI
<b>PŁATNOŚĆ NA KONTO BANKOWE DO 20 SIERPNIA 2017 ROKU</b>	50 Zł	30 Zł	40 Zł	BIEGI DZIECI, BIEG RODZINNY 5 Zł
<b>PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ W BIURZE ZAWODÓW W DNIACH 25-26 SIERPNIA 2017 ROKU</b>	65 Zł	40 Zł	50 Zł	

8. Rejestracja Uczestników:

- A. Rejestracja odbywa się w Biurze Zawodów, w godzinach wyznaczonych dla każdego z biegów (patrz pkt. II.4 Program Biegu Charytatywnego),
- B. podczas rejestracji Uczestnicy mają obowiązek okazania w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości i podpisania **OŚWIADCZEŃ**:
- o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w Biegu Charytatywnym,
  - o znajomości niniejszego Regulaminu i jego akceptacji,
  - o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia Biegu Charytatywnego.

**Oświadczenia stanowią ZAŁ. NR 3 do niniejszego Regulaminu.**

- C. Rejestracja Uczestnika przez osoby trzecie możliwa jest wyłącznie za przekazaniem w biurze zawodów wypełnionego i podpisanego **UPOWAŻNIENIA** do rejestracji Uczestnika przez osoby trzecie.

**Upoważnienie stanowi ZAŁ. NR 4 do niniejszego Regulaminu.**

- D. Podczas rejestracji Uczestnicy otrzymują:
- nr startowy i chip do pomiaru czasu (chip wydawany będzie tylko dla uczestników BIEGU RODZINNEGO, BIEGU GŁÓWNEGO i BIEGU NA SZPILKACH).

- Pakiet startowy – zestaw napojów, produktów spożywczych i kosmetyków oraz koszulka biegowa.

Odbiór pakietu startowego odbywać się będzie po sprawdzeniu statusu Uczestnika (rejestracja, opłata i dowód tożsamości) w Biurze Zawodów (przy odbiorze pakietu należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość).

W przypadku braku rejestracji w Biurze Zawodów i nieodebrania pakietu startowego w ustalonym terminie Organizator ma prawo przekazania go innym Uczestnikom, lub na cele charytatywne.

Organizator nie ponosi wobec Uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności w przypadku nieodebrania pakietu startowego.

- Medal pamiątkowy i wodę pitną.

## 9. Inne udogodnienia dla Uczestników

- A. Organizator zapewnia Uczestnikom BIEGU GŁÓWNEGO bezpłatny transport z pętli w Cichym Kąciku w okolice miejsca startu. Godziny odjazdów autobusów będą podane na rozkładzie jazdy w Biurze Zawodów oraz udostępnione na dwa tygodnie wcześniej na stronie [www.fundacjatesco.pl](http://www.fundacjatesco.pl)
- B. Uczestnicy mogą nieodpłatnie skorzystać z szatni zlokalizowanej w sąsiedztwie Biura Zawodów.
- C. Uczestnicy mogą nieodpłatnie pozostawić swoje rzeczy w depozycie głównym w namiocie do tego przygotowanym, przy czym Organizator nie odpowiada za wartościowe rzeczy tam pozostawione. Depozyt czynny będzie w dniu Biegu Charytatywnego w godz. 9-14.30.
- D. Na starcie BIEGU GŁÓWNEGO organizator zapewnia podręczny depozyt, w którym uczestnicy będą mogli zostawić swoje rzeczy. Odbiór pozostawionych rzeczy będzie możliwy po godz. 13.00 w depozycie głównym na Błoniach.

## 10. Pomiar czasu i oznakowanie Uczestników

- A. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu (Firma STS Timing) wszystkim Uczestnikom BIEGU RODZINNEGO, BIEGU GŁÓWNEGO i BIEGU NA SZPILKACH.
- B. Uczestnicy mają obowiązek umieszczenia czipa do pomiaru czasu w obuwiu (należy go przywiązać do sznurowadła) i zwrotu go po biegu na linii mety.
- C. Organizator zapewnia numery startowe wraz z elementami do zamocowania ich na koszulkach (agrafki).
- D. Uczestnicy mają obowiązek umieszczenia numeru startowego z przodu koszulki, na wysokości klatki piersiowej.



**11.** Dodatkowe warunki uczestnictwa w BIEGU NA SZPILKACH:

- A. Bieg odbywa się w butach – szpilek. Szpileką określamy damskie obuwie na wysokim, cienko zakończonym obcasie.
- B. Przed startem w Biegu należy udać się na pomiar wysokości szpilek, które muszą mieć minimum 7 cm wysokości i nie mogą być zakryte powyżej kostki (nie mogą mieć cholewki, koturny i platformy). Butów – szpilek nie można mocować do nogi i stopy przy pomocy zapięcia, pasków, taśmy klejącej ani w żaden inny sposób. Pomiar obcasa wykonywany będzie od strony zewnętrznej buta, od nasady do jego końca. Po otrzymaniu potwierdzenia akceptującego wysokość szpilek, uczestniczka może wziąć udział w Biegu.
- C. Uczestnicy, niespełniający wymagań określonych w niniejszym Regulaminie, podlegają dyskwalifikacji. Uczestnik zdyskwalifikowany nie ma prawa do zwrotu opłaty za udział w Biegu.
- D. Chip do pomiaru czasu należy przywiązać do kostki za pomocą tasiemki.

**12.** Udział dzieci i młodzieży

- A. Dzieci i młodzież, które w dniu zawodów nie ukończyły 18 roku życia mogą zostać wyłącznie Uczestnikami BIEGU RODZINNEGO oraz BIEGÓW DZIECI.
- B. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia otrzymują „dziecięcy pakiet startowy”.
- C. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia i na podstawie zgłoszenia i rejestracji startują w BIEGU RODZINNYM oraz BIEGACH DZIECI mają prawo do odbioru jednego pakietu starowego i numeru startowego, który obowiązuje w obydwu biegach.
- D. Udział dzieci i młodzieży w BIEGU RODZINNYM odbywa się wyłącznie pod opieką dorosłego opiekuna, który jest zgłoszonym i zarejestrowanym Uczestnikiem BIEGU RODZINNEGO.
- E. W imieniu Uczestników, którzy nie ukończyli 18 roku życia, obowiązek wskazany w pkt. II.7.F musi zostać dotrzymany przez opiekunów prawnych. Ponadto wymaganiem jest złożenie dodatkowego **OŚWIADCZENIA** pisemnego o zgodzie prawnego opiekuna na udział w BIEGU RODZINNYM i BIEGACH DZIECI. **Oświadczenie stanowi ZAŁ. NR 5 do niniejszego Regulaminu.**

**13.** Klasyfikacja i nagrody:

- A. Każdy Uczestnik, który ukończy Bieg Charytatywny zgodnie z Regulaminem otrzyma pamiątkowy medal.

B. Organizator przewiduje również nagrody rzeczowe za zajęcie:

KATEGORIA	BIEG GŁÓWNY	BIEG RODZINNY	BIEG NA SZPILKACH
KOBIETY	I, II, III MIEJSCE	I, II, III MIEJSCE	-
MĘŻCZYŹNI	I, II, III MIEJSCE	I, II, III MIEJSCE	-
JESTEM Z TESCO - KOBIETY	I, II, III MIEJSCE	I, II, III MIEJSCE	-
JESTEM Z TESCO – MĘŻCZYŹNI	I, II, III MIEJSCE	I, II, III MIEJSCE	-
JESTEM Z UJ - KOBIETY	I, II, III MIEJSCE	-	-
JESTEM Z UJ - MĘŻCZYŹNI	I, II, III MIEJSCE	-	-
OPEN	-	-	I, II, III MIEJSCE
JESTEM Z TESCO - OPEN	-	-	I, II, III MIEJSCE

UWAGA!

KATEGORIA OPEN – oznacza wspólną klasyfikację kobiet i mężczyzn,

KATEGORIA „JESTEM Z TESCO” – oznacza kategorie dla pracowników Tesco Polska Sp. z o.o., zatrudnionych na umowę o pracę, którzy w momencie dokonywania zapisu przez Internet, bądź w Biurze Zawodów oznaczyli kategorie „JESTEM Z TESCO”. Weryfikacja uczestników w tej kategorii prowadzona będzie przez Fundację.

KATEGORIA „JESTEM Z UJ” – oznacza kategorie dla studentów oraz pracowników Uniwersytetu Jagiellońskiego, którzy w momencie dokonywania zapisu przez Internet, bądź w Biurze Zawodów oznaczyli kategorie „JESTEM Z UJ”. Weryfikacja uczestników w tej kategorii prowadzona będzie przez przedstawiciela UJ. Studenci oznaczeni w tej kategorii proszeni są o posiadanie przy sobie aktualnej legitymacji studenckiej.

- C. Organizator przewiduje również nagrody-niespodzianki dla wybranych, pozostałych Uczestników. Ilość i rodzaj nagród-niespodzianek zależna jest od możliwości Partnera Strategicznego.
- D. Wyniki Biegu Charytatywnego zostaną ogłoszone po zakończeniu Biegu na stronie internetowej Organizatora ([www.dystans.krakow.pl](http://www.dystans.krakow.pl)) oraz Partnera Strategicznego ([www.fundacjatesco.pl](http://www.fundacjatesco.pl)), na co Uczestnik wyraża zgodę.
- E. Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy.

Z uwagi na wysiłek fizyczny zalecane jest przed startem przeprowadzenie we własnym zakresie stosownych badań lekarskich, niezależnie od wieku i kondycji uczestnika.

### III. UWAGI KOŃCOWE:

1. Biegi Charytatywne odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z zastrzeżeniem zał. 1, pkt. 6.
2. Uczestnicy są zobowiązani do poruszania się po wyznaczonej dla poszczególnych Biegów trasie. Uczestnicy pokonujący dystans Biegów Charytatywnych w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
3. Zabrania się zażywania podczas Biegu Charytatywnego środków odurzających, nielegalnych substancji i środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju, pod karą wykluczenia z Biegu Charytatywnego.
4. Na terenie miasteczka biegowego zabrania się palenia wyrobów tytoniowych oraz spożywania napojów alkoholowych i środków odurzających.
5. Administratorem danych jest Krakowski Klub Biegacza Dystans z siedzibą w Krakowie (ul. Glinik 108A 31-990 Kraków), wpisany do Krajowego Rejestru Stowarzyszeń, innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji i Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej pod numerem KRS 0000633873 , REGON 365247539, NIP: 678-316-21-23. Dane osobowe zbierane są przez Krakowski Klub Biegacza Dystans wyłącznie w celu ich przetwarzania dla realizacji VI Biegu Charytatywnego Fundacji Tesco. Dane nie będą udostępniane odbiorcom danych w rozumieniu art. 7 pkt 6 ustawy o ochronie danych osobowych. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Dane są podawane przez osoby, których dotyczą, dobrowolnie, niemniej bez ich podania nie jest możliwy udział w VI Biegu Charytatywnym Fundacji Tesco. Poprzez akceptację niniejszego Regulaminu Uczestnicy wyrażają także zgodę na bezpłatne rozpowszechnianie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy przez Organizatora i Partnerów Biegu Charytatywnego.
6. Organizator i Partner Strategiczny zastrzegają sobie prawo do nieodpłatnego rozpowszechniania bez ograniczeń terytorialnych i czasowych wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i materiałów dźwiękowych przedstawiających Uczestników Biegu Charytatywnego. Mogą one być rozpowszechniane przez Organizatora i Partnera Strategicznego poprzez umieszczanie ich na nośnikach typu CD-ROM, DVD w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych w gazetach i na wystawach jak również na potrzeby promocyjne związane z działalnością Organizatora i Partnera Strategicznego.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień Regulaminu z ważnych

przyczyn takich jak konieczność zapewnienia jak najlepszej organizacji, technicznej obsługi i bezpieczeństwa Biegu Charytatywnego. Organizator może dokonywać koniecznych zmian i zabezpieczeń technicznych. Poza powyższym, Organizator dopuszcza tylko zmiany na korzyść Uczestników i mające na celu usprawnienie organizacji Biegu Charytatywnego, jeżeli okaże się to wymagane. O każdej zmianie Organizator powiadamiać będzie niezwłocznie na swojej Stronie internetowej.

8. Nieprzestrzeganie postanowień Regulaminu wiąże się z prawem Organizatora do usunięcia Uczestnika z Biegu Charytatywnego.
9. Udział w Biegu Charytatywnym oznacza, że Uczestnik zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zaakceptował w całości jego postanowienia, jak również zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad i warunków.
10. Organizator ponosi wyłączną odpowiedzialność za organizację i prawidłowy przebieg Biegu Charytatywnego z wyłączeniem okoliczności leżących wyłącznie po stronie Uczestników lub mających źródło w przyczynach zewnętrznych, których nie można było przewidzieć (siła wyższa), jak również okoliczności całkowicie niezależnych od Organizatora, pomimo działania z najwyższą starannością.
11. W kwestiach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się powszechnie obowiązujące przepisy prawa, w szczególności przepisy kodeksu cywilnego.

#### **LISTA ZAŁĄCZNIKÓW:**

- ZAŁ NR 1: REGULAMIN UCZESTNICTWA DZIECI I MŁODZIEŻY W VI BIEGU CHARYTATYWNYM FUNDACJI TESCO
- ZAŁ NR 2: MAPA
- ZAŁ NR 3: OŚWIADCZENIA  
o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w Biegu Charytatywnym, o znajomości niniejszego Regulaminu i jego akceptacji, o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy.
- ZAŁ NR 4: UPOWAŻNIENIE do rejestracji Uczestnika przez osoby trzecie
- ZAŁ NR 5: OŚWIADCZENIA opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej

**ZAŁ. NR 1 do REGULAMINU VI BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI TESCO****REGULAMIN UCZESTNICTWA DZIECI I MŁODZIEŻY W VI BIEGU  
CHARYTATYWNYM FUNDACJI TESCO****I. ZAPISY OGÓLNE**

1. Dzieci i młodzież do 18 roku życia (Uczestnicy) mogą wziąć udział w Biegu Rodzinnym (zwany dalej „Bieg”) oraz Biegach Dzieci, organizowanych w ramach VI BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI TESCO wyłącznie za zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.
2. Uczestnicy mogą wziąć udział w Biegu i Biegach Dzieci wyłącznie za zgodą opiekunów prawnych i pod nadzorem opiekunów prawnych lub innych osób dorosłych, wskazanych przez opiekunów prawnych (w przypadku Biegu wymagana jest osoba dorosła, zarejestrowana do uczestnictwa w Biegu).
3. Biuro VI Biegu Charytatywnego czynne będzie w dn. 25 sierpnia 2017r. (g. 15.30-20.30) i 26 sierpnia 2017r. (g. 7-14). Kontakt z Biurem Zawodów do 24 sierpnia wyłącznie pod adresem e-mailowym: [bieg.fundacjatesco@dystans.krakow.pl](mailto:bieg.fundacjatesco@dystans.krakow.pl)

**II. ZAPISY I REJESTRACJA UCZESTNIKÓW**

1. Limit numerów i pakietów startowych dla Uczestników wynosi 600.
2. Zgłaszanie Uczestników składa się z dwóch etapów: Zapis i Rejestracja.
3. Zapisy Uczestników:
  - Do dnia 20 sierpnia 2017 r. można dokonywać wyłącznie internetowo, za pomocą formularza dostępnego na stronie [www.dystans.krakow.pl](http://www.dystans.krakow.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.fundacjatesco.pl](http://www.fundacjatesco.pl).
  - W miarę wolnych miejsc (po zapisach internetowych) w Biurze Zawodów (specjalne stanowisko) - w dniu 25 sierpnia (piątek) w godz. 15.30 – 20.30 oraz w dniu 26 sierpnia w godz. 7.00 – 8.30 (Biegi Dzieci) i w godz. 7.00 – 11.30 (Bieg).
4. Rejestracja:
  - Rejestracja Uczestników odbywać się będzie w Biurze Zawodów (specjalne stanowisko) w dniu 25 sierpnia (piątek) w godz. 15.30 – 20.30 oraz w dniu 26 sierpnia w godz. 7.00 – 8.30 (Biegi Dzieci) i w godz. 7.00 – 11.30 (Bieg).
  - Rejestracja dokonywana jest przez opiekuna prawnego Uczestnika, lub innej osoby dorosłej upoważnionej do Rejestracji na podstawie **UPOWAŻNIENIA**. Upoważnienie stanowi **ZAŁ. NR 4 do REGULAMINU VI BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI TESCO**
  - Rejestracja dokonywana jest po uiszczeniu opłaty startowej w wysokości 5 złotych (w całości przeznaczana na cel charytatywny VI Biegu Charytatywnego Fundacji Tesco).

- **Do dnia 20 sierpnia 2017 roku** poprzez system TPAY – opłatę startową wnosi się po zakończeniu rejestracji, opłaty dokonuje się za pomocą automatycznego systemu płatności, dostępnego na stronie internetowej <http://zapisy.ststiming> lub przelewem na konto Krakowskiego Klubu Biegacza „Dystans” - **ALIOR BANK 64 2490 0005 0000 4600 6282 7338** z opisem zawierającym imię i nazwisko i rok urodzenia Uczestnika oraz rodzaj zawodów (np. imię i nazwisko/rok urodzenia/BIEG RODZINNY FUNDACJI TESCO lub BIEG RODZINNY i BIEGI DZIECI FUNDACJI TESCO lub BIEGI DZIECI FUNDACJI TESCO),
  - **w dniach 25 i 26 sierpnia 2017 roku** w Biurze Zawodów Biegu Charytatywnego. W Biurze Zawodów można dokonać płatności tylko gotówką.
- Rejestracja wymaga przekazania Organizatorowi podpisanych przez opiekunów prawnych Uczestników następujących **OŚWIADCZEŃ**:
- o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu,
  - o znajomości Regulaminu i jego akceptacji,
  - o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy,
  - o zgodzie prawnego opiekuna na udział w VI BIEGU CHARYTATYWNYM FUNDACJI TESCO.
- **Oświadczenie stanowi ZAŁ. NR 3 do REGULAMINU VI BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI TESCO**
- Podczas Rejestracji odbywa się odbiór numerów startowych i pakietów startowych. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony jest wyłącznie w ramach Biegu, dlatego czipy do pomiaru czasu będą wydawane wyłącznie Uczestnikom zgłoszonym do udziału w Biegu. Uczestnicy Zawodów nie korzystają z elektronicznych nośników mierzenia czasu.
5. Uiszczenie opłaty upoważnia Uczestnika zarówno do udziału w Biegach Dzieci (obowiązuje ograniczenie wiekowe) jak i w Biegu po wcześniejszym zapisie i rejestracji.

### III. UDZIAŁ W BIEGU I ZAWODACH

1. Zasady organizacyjne dotyczące udziału uczestników w Biegu przedstawione są w Regulaminie VI Biegu Charytatywnego Fundacji Tesco.
2. Biegi Dzieci odbędą się 26 sierpnia 2017 r. na terenie krakowskich Błoi.
3. Biegi Dzieci rozpoczną się ok. godziny: 9.00 i potrwać około 2,5 godziny. Ramy czasowe mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z powodów organizacyjnych.
4. Wszyscy Uczestnicy Biegów Dzieci otrzymują pakiet startowy oraz medal.
5. W Biegach Dzieci nie będzie prowadzona klasyfikacja zawodników –mają one wymiar symboliczny, zaś wszyscy Uczestnicy są zwycięzcami.

6. W przypadku złych warunków pogodowych oraz ze względów bezpieczeństwa Biegi Dzieci mogą zostać odwołane.
7. W przypadku odwołania Zawodów przez Organizatora Uczestnicy mają prawo do odbioru pakietu startowego.
8. Nad prawidłowym przebiegiem Biegów Dzieci czuwa wykwalifikowany sędzia. Decyzja sędziego jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.
9. We wszelkich sprawach nieuregulowanych niniejszym Załącznikiem, zastosowanie mają postanowienia REGULAMINU VI BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI TESCO oraz przepisy ogólnie obowiązujące.

### **HARMONOGRAM BIEGÓW DZIECI**

- **zapisy i odbiór numerów startowych i pakietów startowych dziecięcych zawodów biegowych:**

- w piątek 25 sierpnia w godz. 15.30-20.30,

- w sobotę 26 sierpnia w godz. 7.00-11.30 – w zależności od godziny startu przypisanego do rocznika dziecka

- **BIEG NA 50m Super Wilki - dzieci urodzone w roku 2014 bądź później (3 latki i młodsze)**

09.00 – start dziewczynki

09.10 – start chłopcy

- **BIEG NA 100m Super Orły- dzieci urodzone w roku 2013 (4 latki)**

09.20 – start dziewczynki

09.30 – start chłopcy

- **BIEG NA 100m Super Rysie - dzieci urodzone w roku 2012 (5 latki)**

09.40 – start dziewczynki

09.50 – start chłopcy

- **BIEG NA 200 m Super Niedźwiedzie - dzieci urodzone w roku 2011(6 latki)**

10.00 – start dziewczynki

10.10 – start chłopcy

- **BIEG NA 200 m Super Żbiki - dzieci urodzone w roku 2010(7 latki)**

10.20 – start dziewczynki

10.30 – start chłopcy

- **BIEG NA 200 m Super Sowy - dzieci urodzone w roku 2009(8 latki)**

10.40 – start dziewczynki

10.50 – start chłopcy

- **BIEG NA 300 m Super Lisy - dzieci urodzone w roku 2008(9 latki)**

11.00 – start dziewczynki

11.10 – start chłopcy

- **BIEG NA 300 m Super Dzikie - dzieci urodzone w roku 2007(10 latki)**

11.20 – start dziewczynki

11.30 – start chłopcy

**ZAŁ. NR 2 do REGULAMINU VI BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI TESCO**

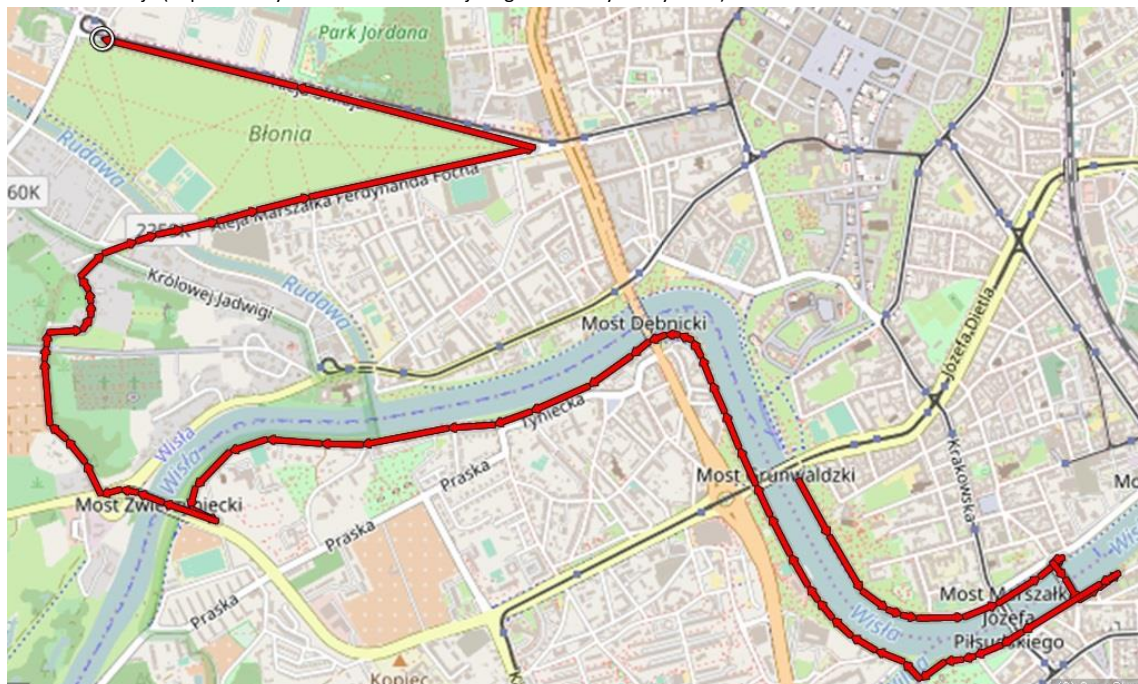
**MAPA**

**BIEG GŁÓWNY**

**Start:** Bulwar Inflancki (deptak w okolicy Mostu Grunwaldzkiego, na wysokości kościoła na Skatce)

- pochylnia druga (w lewo do kładki),
- kładka o. Bernatka (w lewo, kładka – ścieżka rowerowa),
- ul. Nadwiślańska (w lewo, chodnik, ścieżka rowerowa, do pochylni),
- pochylnia (nawrót w lewo 180° na bulwar),
- bulwar Podolski (deptak bulwar),
- (w lewo) pochylnia (do ul. Rollego),
- ul. Rollego (chodnik, ½ jezdni),
- (w prawo) Most Retmański (chodnik, ½ jezdni),
- Ludwinowska (chodnik, ½ jezdni),
- (w prawo) bulwar Wołyński (górnny deptak),
- bulwar Poleski (deptak),
- ul. Tyniecka (deptak, jezdnia),
- (w lewo przed mostem Zwierzynieckim) do ul. Zielińskiego (jezdnia),
- (w prawo) most Zwierzyniecki (chodnik, droga dla rowerów),
- (z mostu w lewo po przejściu dla pieszych),
- ul. Księcia Józefa (chodnik, jezdnia),
- (w prawo) ul. Jacka Malczewskiego (½ jezdni),
- (w lewo) ul. Wodociągowa (½ jezdni),
- (w prawo) skręt w al. Waszyngtona na wysokości początku zatoki parkingowej,
- al. Waszyngtona,
- ul. Malczewskiego,
- ul. Zaścianek (jezdnia),
- ul. Malczewskiego (jezdnia),
- ul. Królowej Jadwigi (20m) – jezdnia,
- (w prawo) al. Focha (jezdnia ½),
- (w lewo) al. Focha (deptak),
- (w lewo) al. 3. Maja – deptak (bez ścieżki rowerowej).

**Meta:** Al. 3. Maja (deptak na wysokości Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana)



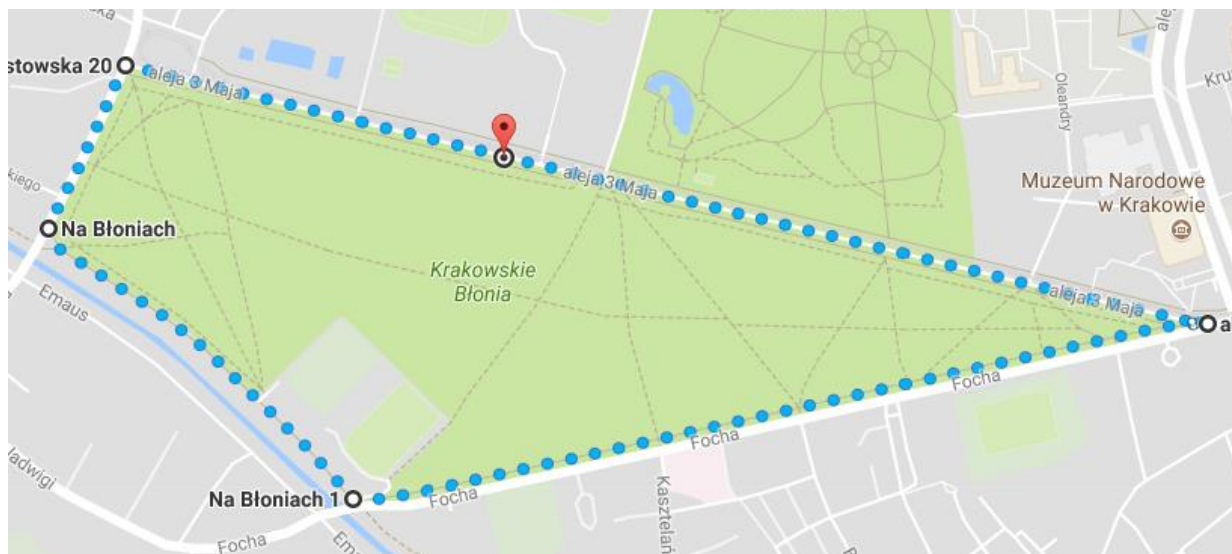


## BIEG RODZINNY

**Start:** Al. 3. Maja (deptak na wysokości Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana, w kierunku Cichego Kącika)

- (w lewo) ul. Piastowska – zatoka parkingowa, chodnik,
- (w lewo) ul. Na Błoniach – jezdnia,
- (w lewo) al. Focha – deptak,
- (w lewo) al. 3-go Maja – deptak (bez ścieżki rowerowej).

**Meta:** Al. 3. Maja (deptak na wysokości Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana)



**ZAŁ. NR 3 do REGULAMINU VI BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI TESCO**

**OŚWIADCZENIA**

Oświadczam, że:

- zapoznałem(am) się z Regulaminem VI Biegu Charytatywnego Fundacji Tesco i akceptuję jego postanowienia,
- jestem zdolny(a) do uczestnictwa w ww. Biegu i nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne dotyczące mojego udziału w Biegu oraz ponoszę pełną odpowiedzialność za swój udział,
- wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia Biegu,
- wyrażam zgodę na ewentualne wykorzystanie mojego wizerunku do celów promocji biegu oraz innych imprez przygotowywanych przez Organizatora i Partnerów Biegu.

..... **Kraków, 2... sierpnia 2017r.**

**PODPIS, DATA**

**ZAŁ. NR 4 do REGULAMINU VI BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI TESCO**

**UPOWAŻNIENIA**

Upoważniam Pana/Panią

Dane osoby upoważnionej	
Imię i nazwisko:	
Seria i numer dowodu osobistego:	

do rejestracji i odbioru mojego pakietu startowego

Dane uczestnika biegu	
Numer startowy:	
Imię i nazwisko:	
Seria i numer dowodu osobistego:	
Data urodzenia:	
Adres zamieszkania (ulica, kod pocztowy, miejscowość):	

Jednocześnie oświadczam, że:

- zapoznałem(am) się z Regulaminem VI Biegu Charytatywnego Fundacji Tesco i akceptuję jego postanowienia,
- jestem zdolny(a) do uczestnictwa ww. Biegu i nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne dotyczące mojego udziału w Biegu oraz ponoszę pełną odpowiedzialność za swój udział,
- wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia Biegu,
- wyrażam zgodę na ewentualne wykorzystanie mojego wizerunku do celów promocji biegu oraz innych imprez przygotowywanych przez Organizatora i Partnerów Biegu

..... Kraków, 2... sierpnia 2017r.

**PODPIS, DATA**

**ZAŁ. NR 5 do REGULAMINU VI BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI TESCO**

**OŚWIADCZENIE OPIEKUNA PRAWNEGO OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ**

<b>Imię i nazwisko rodzica (opiekuna)</b>	
<b>Tel. kontaktowy</b>	

Oświadczam, że

- wyrażam zgodę na udział dziecka w VI BIEGU CHARYTATYWNYM FUNDACJI TESCO,
- dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w VI BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI TESCO,
- znam i akceptuję Regulamin VI BIEGU CHARYTATYWNYM FUNDACJI TESCO,
- wyrażam zgodę na przetwarzanie i publikację danych osobowych dziecka podanych w VI BIEGU CHARYTATYWNYM FUNDACJI TESCO, na potrzeby przeprowadzenia imprezy,
- wyrażam zgodę na ewentualne wykorzystanie wizerunku dziecka do celów promocji biegu oraz innych imprez przygotowywanych przez Organizatora i Partnerów Biegu.

<b>Imię i Nazwisko dziecka</b>	
<b>Data urodzenia</b>	

Osoba pełnoletnia odpowiedzialna za dziecko (w przypadku udziału w Biegu Rodzinnym)

<b>Imię i nazwisko rodzica (opiekuna)</b>	
<b>Numer startowy</b>	

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań do udziału mojego dziecka w biegu, oraz że jego udział w biegu odbywa się za moją wiedzą i na moją odpowiedzialność, co potwierdzam własnoręcznym podpisem.

.....Kraków, 2... sierpnia 2017r.

**PODPIS, DATA**